



## Arborvitae – Lebensbaum



**Botanischer Name:** Thuja Plicata

**Herkunftsland:** Kanada

**Anwendung:** Aromatisch und Topisch

Bekannt als der „Baum des Lebens“, ist der Arborvitae-Baum majestätisch in seiner Größe und gehört in die Familie der Zypressen. Das reine ätherische Öl wird aus dem Kernholz des Thuja plicata Baumes gewonnen. Arborvitae ist auch bekannt als „Red Cedar“ (Rote Zeder) – aufgrund seines leicht rötlichen Kernholzes.

Die bei dōTERRA verwendeten Bäume stammen aus Nordamerika (vor allem Kanada und den Nordwestlichen Vereinigten Staaten). Für die Destillation wird Restholz verwendet, um sicherzustellen, dass keine Bäume unnötig für die Produktion geerntet werden. Das reine ätherische Arborvitae-Öl ist einzigartig auf Grund seiner hohen Konzentration an Methylthujat. Die einzigartige chemische Verbindung im Arborvitae-Holz verhindert, dass das Holz verrottet.

**Körper-Systeme:** Atmungssystem, Immunsystem, Haut, Nervensystem

## Seelische Wirkung

Emotional wird Arborvitae seit Jahrhunderten von Eingeborenen verwendet, um Erdung, Beruhigung und spirituelles Vertrauen zu fördern.

Wie alle Baumöle kann es uns helfen, stark und stabil mit beiden Füßen im Leben zu stehen. Es hilft auch denen von uns, die das Gefühl haben, dass alles ein Kampf ist oder sein muss, oder dass wir selbst ohne Hilfe etwas tun müssen. Es löst Kontrollprobleme, Starrheit, Vertrauen, Kampf mit der Realität, Mut und mehr zu verarbeiten, Misstrauen, Kontrolle und Angst.

- **Emotionales Gleichgewicht:** Atme 1 Tropfen von den Handflächen ein, diffundiere wie gewünscht oder massiere die Energiezentren des Körpers für ein emotionales Gleichgewicht
- **Für Kontrollprobleme** diffundiere es oder massiere das Öl topisch über den Solar Plexus und das Herz.



## Anwendung & Rezepte

### Immunsystem

- Gebe ein paar Tropfen in eine Sprühflasche mit Wasser und sprühe es auf Flächen oder Hände, um sich vor Krankheitserregern zu schützen.
- Schützt vor **saisonalen Beschwerden**
- Fördert eine **gesunde Zellenfunktion**

### Haushalt

- Man kann es diffundieren, um die Luft zu reinigen, ein paar Tropfen zu den **Haushaltsreinigern** hinzufügen oder zu einer Glassprayflasche mit Wasser hinzufügen und Oberflächen damit reinigen.
- **Holzschutz** auf natürliche Weise: Es hilft, das Holz auf natürliche Weise zu erhalten. Eine großartige Rezeptur für selbstgemachte ätherische Öle ist es, vier Tropfen ätherisches Öl von Arborvitae und zwei Tropfen ätherisches Zitronenöl mit fraktioniertem Kokosöl zu mischen, um ein effektives **Holzschutzmittel** und eine gute Politur zu erhalten.

### Insekten

- Arborvitae ätherisches Öl wehrt Insekten von Natur aus ab. Man kann es auf die Handgelenke und Knöchel auftragen, bevor man wandern geht oder ins Freie geht, oder es im Diffuser verwenden, um Insekten im Haus abzuwehren. Es schützt auch vor Motten.

### Körper

- Das ätherische Öl von Arborvitae **wirkt beruhigend**. Es hat ein warmes, holziges und erdiges Aroma, das ein Gefühl von Frieden und Ruhe fördert. Eine gute Möglichkeit, dieses ätherische Öl zu verwenden, um diese Vorteile zu erreichen, ist die Diffusion. Es hilft auch, ein erdendes Aroma zu erzeugen.
- **Haut**; stark verdünnt kann ätherisches Arborvitae aufgrund seiner hautreizenden Wirkung zur **Durchblutungsförderung** beitragen.
- Dieses Öl fördert eine **klare, gesund aussehende Haut**. Man kann es topisch auf die Haut auftragen, um das Auftreten von **Hautunreinheiten** zu reduzieren.
- **Atmung**: Zur Unterstützung der Atmung 1 Tropfen über Hals und Brust alle paar Stunden einmassieren.