



Frankincense – Weihrauchöl Weihrauch ätherisches Öl



Botanischer Name: Boswellia carterii, frereana und sacra

Herkunftsland: Somalia

Anwendung: innerlich, äußerlich, aromatisch

Weihrauch gehörte - neben Myrrhe und Gold - zu den Gaben der Könige aus dem Morgenland. Weihrauch galt also schon in früheren Zeiten als kostbares Geschenk – und als Therapeutikum.

Es gilt auch heute noch als das kostbarste ätherische Öl. Weihrauch, der schon im Neuen Testament erwähnt wird, wurde von den Babyloniern und Assyrern in religiösen Zeremonien verbrannt. Die alten Ägypter nutzen Weihrauch für die unterschiedlichsten Zwecke: z.B. als Parfüm oder als hautpflegende Salbe. Dieses jahrhundertealte Wissen trägt auch heute zu den Verwendungsmöglichkeiten von Weihrauch bei.

Auch erhältlich in der Touch Version für Kinderhaut und empfindliche Haut

Interessantes Detail

In der Antike gab es nur wenige Dinge, die wertvoller waren als Weihrauch. Aus diesem Grund wurde Weihrauch oft „flüssiges Gold“ genannt und hatte im Handel einen hohen Warenwert.

Weihrauch ist einzigartig, da sein ätherisches Öl in einem gummiartigen Harz enthalten ist. Es muss freigesetzt und entnommen werden, bevor das ätherische Öl destilliert werden kann.

Haupteigenschaften

- Unterstützen den Aufbau und die Erhaltung eines gesunden Immunsystems
- Unterstützen die Zellgesundheit und -regeneration
- Unterstützt eine normale Entzündungsreaktion
- Sorgt für eine ausgewogene Stimmung
- Reduziert das Auftreten von Narben, Dehnungsstreifen und Anzeichen der Alterung

Körper-Systeme: Immunsystem, Haut, Nervensystem, Herz-Kreislauf, Endokrines System, Verdauungssystem



Seelische & Emotionale Wirkung

Sie ist in vielen alten und modernen Kulturen als heilige Substanz bekannt. Weihrauchöl ist wunderbar zum Schutz, zur Entgiftung und Reinigung des aurischen (energetischen) Feldes. Es ist beschützend, reinigend und erdend zugleich, weshalb es wunderbar für Meditation, Besinnung, Gebet und heilige Zeremonien ist.

- Hilft Ideen in die Wirklichkeit umzusetzen.
- Unterdrückt niedere Gefühle und geistige Finsternis
- Löst Gefühle der geistigen Abtrennung
- Öffnet die Pforten zu der feinstofflichen Welt.
- Wirkt auf das Nervensystem beruhigend

Anwendung & Rezepte

Allgemein

- Weihrauch ist eines der begehrtesten und kostbarsten ätherischen Öle aufgrund seiner umfangreichen gesundheitlichen Vorteile.
- Hilft, stressige Situationen und **negative Emotionen** zu lindern. Beim Einatmen reduziert Weihrauchöl nachweislich die **Herzfrequenz** und verursacht keine unerwünschte Benommenheit.
- Weihrauch fördert eine gesunde **Gelenkfunktion**.
- Weihrauch kann den ganzen Körper **beruhigen**.
- Es hilft, eine gesunde **Leberfunktion** zu unterstützen.
- Es unterstützt einen gesunden **Bewegungsapparat**.
- Weihrauch kann helfen, eine gesunde Funktion der **Blase** und der **Harnwege** zu unterstützen.
- Es wurde in der Antike in allem verwendet, von Parfüms bis hin zu Lotionen zur **Beruhigung der Haut**.
- Füge Weihrauch zu einer Feuchtigkeitscreme hinzu, um das Auftreten von **Hautunreinheiten** zu reduzieren und die Haut zu verjüngen.
- Es kann helfen, die **Haut zu tonisieren** und zu liften
- Es kann eine gesunde **Immunfunktion** und -reaktion unterstützen.
- Weihrauch hilft, die allgemeine Gesundheit des **Verdauungssystem** und des Magen-Darm-Traktes zu unterstützen.
- Es kann helfen, eine gesunde **Lungen- und Atemfunktion** zu unterstützen, insbesondere in Kombination mit Zitrusölen.
- Es hilft, das **Zahnfleisch**, die **Zähne** und den **Mund** sauber und gesund zu halten.
- Dieses ätherische Öl hilft, die Gesundheit des **Herz-Kreislauf-Systems** zu unterstützen.
- Weihrauch ist beruhigend, besänftigend und entspannend für das Nervensystem und unterstützt die Funktion des gesunden **Nervensystems**.
- Es kann reinigende Eigenschaften haben und zum Schutz vor **Umwelteinflüssen** beitragen.



Innerliche Einnahme

- Weihrauch fördert die Gesundheit der **Zellen** und kann täglich für diese internen Vorteile konsumiert werden.
- Nimm ein bis zwei Tropfen dieses ätherischen Öls in einer doTERRA Gemüsekapsel zur Unterstützung einer gesunden **Zellfunktionen**.

Relaxen – Entspannung – Yoga – Meditation

- Es erzeugt **Gefühle von Frieden, Zufriedenheit und allgemeinem Wohlbefinden**.
- Diffundiere Weihrauch während **Yogaübungen**
- **Schlaf**: Es hat einen beruhigenden, erdenden Duft, der natürlich helfen kann, einzuschlafen.

Trage dieses ätherische Öl auf die Fußsohlen auf, um das Gefühl der **Entspannung** zu fördern und die Stimmung