



## Past Tense – Mischung gegen Kopfschmerzen



PastTense ist eine unverwechselbare Mischung ätherischen Ölen, die dazu beitragen, Beschwerden zu vermindern, die durch Verspannungen oder Stress verursacht werden

PastTense ist dafür bekannt sind, dass sie Erdung und ausgewogene Emotionen fördern. Diese firmeneigene Mischung ist bekannt für ihre beruhigende Wirkung auf den Geist und Körper, sie fördert Gefühle der Entspannung

PastTense kommt in einem bequemen 10mL Roll-on, um die Anwendung einfach zu gestalten – bei der Arbeit, in der Schule oder zu Hause. Einfach auf den Hals, die Schultern, hinter den Ohren oder auf den Schläfen anwenden, sodass das unverwechselbare Aroma dieser reinen ätherischen Öle-Mischung ihre beruhigende Wirkung entfalten kann

## Hauptnutzen für die Gesundheit

- Hilft Stressgefühle zu lindern
- Hilft die Emotionen zu beruhigen
- Zur bequemen Anwendung im Roll-on

## Inhaltsstoffe

### Wintergrün

Es fördert die Durchblutung, löst Verspannungen und kühlt Reizungen, was bei gereizter Haut beruhigend wirkt

### Lavendel

Lavendelöl wirkt ausgleichend auf die Nerven, beruhigt und lindert Verspannungen. Das Öl kann durchaus oral eingenommen werden (nicht jedoch diese Mischung) und wirkt hier hauptsächlich auf das Nervensystem

### Weihrauch

Weihrauch hat sowohl auf unseren Körper als auch auf die Seele viele positive Effekte: Weihrauchöl hat u.a. eine stimmungsaufhellende und beruhigende Wirkung, es unterstützt das Erinnerungsvermögen, hilft bei mentaler Erschöpfung und stärkt die Konzentrationsfähigkeit. Es hebt die Stimmung, regt den Geist an und gilt als "wärmend"



## **Pfefferminz**

Hat kühlende und belebende Eigenschaften. Pfefferminzöl ist besonders hilfreich bei der Linderung von Verspannungen

## **Koriander**

Korianderöl wirkt spannungslösend und erwärmend und wird daher gerne bei Verspannungen zusammen mit anderen Ölen als Massagemischung für Einreibungen verwendet

## **Marjoran**

Dieses Kraut kann helfen, Verspannungen zu lindern. Massagetherapeuten nehmen aus diesem Grund oft das ätherische Öl in ihr Massageöl oder ihre Lotion auf

## **Römische Kamille**

Wirkt sehr beruhigend auf den ganzen Körper

## **Basilikum**

Ist hilfreich bei Verspannungen, wirkt aufheiternd und beruhigend

## **Rosmarin**

Rosmarinöl kann bei verspannten Muskeln Unterstützung bieten. Durch seine reizende Wirkung auf die Haut kommt es zur Durchblutungsförderung – auch der Gewebe. Deshalb lockert sich die Muskulatur man ist mehr entspannt