



Wild Orange



Botanischer Name: Citrus Sinensis

Herkunftsland: Brasilien

Anwendung: innerlich, äußerlich, aromatisch

Kaltgepresst aus der Schale, ist die Wilde Orange aufgrund seines belebenden Aromas und seines mehrfachen Nutzens, eines der meistverkauften ätherischen Öle von dōTERRA. Die Wilde Orange besitzt eine hohe Konzentration an Monoterpenen und hat stimulierende und energetisierende Eigenschaften. Dieser chemische Bestandteil verleiht der Wilden Orange die Fähigkeit, zu reinigen und zu erfrischen

Die Orangenschale enthält ebenfalls reichlich Antioxidantien, die die allgemeine Gesundheit erhalten und unterstützen. Wilde Orange intensiviert jede ätherische Ölmischung mit einem frischen, süßen, erfrischenden Aroma

Körper-Systeme: Immunsystem, Verdauung, Herz-Kreislauf, Haut, Endokrines System

Seelische & Emotionale Wirkung

Der Duft von Orange hilft, ein emotionales Gleichgewicht und eine positive Einstellung zu schaffen. Wild Orangenöl ist ein wunderbares Öl, das allein oder in einer Mischung für die Winterblues verwendet werden kann, der oft in den kälteren, grauen Jahreszeiten auftritt. Die Wildorange hellt einfach alles auf. Man erwähnt bei der Wildorange mit gutem Grund oft, dass sie wie Sonnenschein in der Flasche duftet und kommt bei mir bei so ziemlich allen Mischungen in den Diffuser

- Sehr reinigend, energetisch.
- Sehr erbaulich
- Steigert die Kreativität
- Kann bei Konzentration helfen
- Belebend, jedoch auch beruhigend



Anwendung & Rezepte

- Enthält starke **Antioxidantien**
- Füge einen Tropfen zu deinem Wasser hinzu, um einen **frischen Geschmack** zu erzeugen und die allgemeine Gesundheit zu fördern
- Bei kälteren Temperaturen ein bis zwei Tropfen Wild Orange in einer Kapsel zur Unterstützung eines gesunden **Immunsystems** einnehmen
- Verwende ein ca. 10-20 Tropfen Orange in einer Sprühflasche mit Wasser während dem Putzen, um Arbeitsplatten, Tische und andere **Oberflächen zu reinigen**
- Wild Orange passt zu allen **Diffusermischungen** – gib einfach das nächste Mal 1 – 2 Tropfen davon zu Deiner DIY Mischung
- Gib einen Tropfen Wildorange, Pfefferminze und Weihrauch in die Hand, reibe die Hände zusammen und atme tief ein, um ein **anregendes Aroma** zu erhalten und wieder ein bisschen wacher zu werden. Danach massiere deinen Nacken und Schultern
- Abends zum Abschalten der Gedanken vor dem **Schlafengehen**, 1 Tropfen auf die Schläfen einmassieren und den Duft tief einatmen
- Orangenöl fördert auch eine **positivere Stimmung**
- Orangenöl hat sich als anregend wie auch beruhigend erwiesen. Aromatherapeuten und Naturheilpraktiker verwenden seit Jahrhunderten Orangenöl als mildes **Beruhigungsmittel** und natürliches Mittel bei **depressiver Verstimmung**
- Da es anxiolytische Eigenschaften hat und **angstbedingte Symptome** reduziert, können bereits fünf Minuten Einwirkung von diffusem Orangenöl die Stimmung verändern und **Motivation, Entspannung und Klarheit** steigern
- Da die Forschung zeigt, dass Orangenöl sowohl **belebend als auch beruhigend** ist, ist es ein großartiger Duft, um die Stimmung am Morgen zu verbessern oder die Nerven nach einem langen Tag zu beruhigen