



Balance – Erdungsmischung

Anwendung: äußerlich, aromatisch



Jeder erlebt Momente der Ungebundenheit oder Angst. Der warme holzige Duft von Balance, dōTERRA's Erdungsmischung schafft ein Gefühl der Ruhe und des Wohlbefindens.

Diese Balance-Mischung enthält Öle, die auf den Ausgleich des zentralen Nervensystems und andere Systeme des Körpers ausgerichtet sind. Es unterstützt in Zeiten der Verwirrung, Unsicherheit, oder wenn man ein Gefühl des Wohlbefindens braucht. Balance Mischung ist dafür eine hervorragende Option.

Jedes Öl in der Balance Erdungsmischung wurde von dōTERRA wegen seiner erstaunlichen Eigenschaften sorgfältig ausgewählt.

Die ätherischen Öle Fichte, Ho Wood, Weihrauch, Blue Tansy und Blue Kamille verschmelzen miteinander und werden dann mit fraktioniertem Kokosnussöl für optimalen Komfort und emotionales Gleichgewicht verdünnt.

Insgesamt hat diese Mischung erstaunliche Eigenschaften, um unsere Emotionen auszugleichen und Ruhe und Harmonie in unseren Körpern und Köpfen zu fördern.

Primäre Vorteile

- Fördert ein Gefühl der Entspannung für den ganzen Körper.
- Kann helfen, ängstliche Gefühle zu lindern.
- Weckt Gefühle von Ruhe und Ausgeglichenheit.

Einzelöle in dieser Mischung: Fichte

verbessert die Durchblutung, Immunstärkend. Unterstützt eine gesunde Lungenfunktion, motiviert die Muskelintelligenz zur Selbstreparatur, Erdung und Hilfe für emotionale Freiheit.



Naturheilpraxis-Sense

Ernährungsberatung & Ätherische Öle

Ho-Holz

Stammt aus dem asiatischen Raum, steht für Ruhe und Harmonie. Tut der Seele gut, unterstützt die Fähigkeit der Toleranz im Zwischenmenschlichen Bereich & Kommunikation. Hilft konstruktive Kritik zu üben.

Blauer Rainfarm

Bei direkter Auftragung auf die Haut kann ein lindernder Effekt bei Hautproblemen beobachtet werden, welches mit Verdünnen eines Trägeröls weiterhin effektiv ist.

Blaue Kamille

Beruhigt empfindliche Haut, fördert einen gesunden Schlaf, Sein besänftigender Effekt wirkt auf Gelenke und Muskelreizungen ebenso wie gegen Verdauungsbeschwerden und nervöse Unruhe, vor allem wenn diese durch andere Umweltreizungen ausgelöst werden.

Weihrauch

Hilft Stressreaktionen und negative Emotionen zu reduzieren. Beim Einatmen reduziert Weihrauchöl nachweislich die Herzfrequenz und verursacht keine unerwünschte Benommenheit.