



Deep Blue – lindernde Mischung



Anwendung: äußerlich, aromatisch

Inhaltsstoffe: Ätherische Öle aus Wintergrün, Kampferinde, Pfefferminz, Blauer Rainfarn, Blaue Kamille, Strohblume und Osmanthus wirken kühlend und beruhigend

doTERRA Deep Blue ist das perfekte Öl für eine beruhigende Massage nach einem langen Arbeitstag. Reibe deine Finger, Armgelenke, Schultern und Nacken nach langen Stunden am Computer mit Deep Blue ätherischem Öl ein. Verwende einige Tropfen Deep Blue zusammen mit Kokosöl für eine kühlende, angenehme Massage.

Anwendung

Vor dem Sport auf Füße und Knie auftragen.

Reibe die Beine von Kindern in der Wachstumsphase vor dem Schlafengehen mit einigen Tropfen Deep Blue verdünnt mit einem Trägeröl ein.

Reibe die untere Rückenmuskulatur nach einem Umzug oder einem anstrengenden Arbeitstag, an dem man viel heben musste, mit Deep Blue ein.

Einzelöle in dieser Mischung

Wintergrün

Wintergrünöl belebt und verleiht neue Energie nach Anstrengungen und bei angespannten Muskeln. Besonders für Sportler ist es gut geeignet - laut Überlieferung kauten die Indianer Nordamerikas Wintergrünblätter, um weiter laufen zu können.

Kampfer

wärmt und kühlt die Haut zugleich, es wirkt von daher sehr ausgleichend bei Hitze und Kälte (Etwa die Hälfte aller Deep Blue Anwender berichtet von einem angenehmen Wärmegefühl nach der Massage, die andere Hälfte von einer lindernde Kühle an der behandelten Körperstelle).

Pfefferminz

Fördert die Durchblutung, kühlt und entspannt. Ein Tropfen reines Pfefferminzöl hat eine vergleichbare Wirkung wie 28 Tassen Pfefferminztee.



Naturheilpraxis-Sense

Ernährungsberatung & Ätherische Öle

Blauer Rainfarn

Blue Tansy ist ein beruhigendes Öl, das bei Verspannungen im Körper helfen könnte.

Kamille

Wirkt sehr beruhigend auf den Körper, Geist und Seele.

Strohblume/Immortelle

Es kann das Nervensystem beruhigen und die Funktion des gesunden Nervensystems unterstützen.

Es hilft, das Gefühl der mentalen Müdigkeit zu reduzieren und lindert Verspannungen im Körper.

Osmanthus

Osmanthus-Öl ist sehr kostbar, da man für seine Gewinnung für ein Kilogramm Öl etwa 1.000 kg Blüten benötigt; es spielt in der Aroma-Therapie eine große Rolle und wird wegen seines wunderbaren Duftes und seiner stimmungsaufhellenden Wirkung als "Balsam für die Seele" bezeichnet.

Seelische & Emotionale Wirkung von doTERRA Deep Blue

Diese synergetische Mischung wird als beruhigende Mischung bezeichnet. Sie hilft uns, unseren emotionalen Sorgen ins Angesicht zu schauen und ist daher in Zeiten der Selbstverachtung sehr hilfreich. Diese Mischung kann uns helfen, uns durch diese Themen zu bewegen, indem sie uns ermutigt, der Betrachter zu sein, damit wir unsere schmerzhaften Emotionen mit Kraft und Mut durchschreiten können.

Die ätherischen Öle in Deep Blue lassen unsere tiefsitzenden Wunden an die Oberfläche kommen und unsere Heilung beginnen. Es ist eine Ölmischung, die uns auch hilft, Panik und Angst zu überwinden. Es ist auch nützlich, wenn wir uns verletzt fühlen. Es wird uns stärken, damit wir den gegenwärtigen Moment besser akzeptieren, und es hilft uns, uns gelassener und ausgeglichener zu fühlen.