



## In Tune Fokus Mischung



Eine firmeneigene Mischung aus sorgfältig ausgewählten ätherischen Ölen, die helfen, den Fokus und gedankliche Klarheit zu verbessern.

Egal welches Alter es betrifft, konzentriert bei einer Aufgabe zu bleiben ist manchmal schwierig. Dies ist besonders kritisch während der Jahre des Lernens und Wachsens, denn hier werden auch Gewohnheiten und eine Grundlage für das Leben geschaffen.

Die sorgfältig ausgewählten reinen ätherischen Öle in dieser Öle-Mischung arbeiten perfekt zusammen. Sie gewähren eine tiefgreifende Unterstützung all derer, die Schwierigkeiten haben damit, einem Thema ihre Aufmerksamkeit zu schenken oder auch konzentriert bei einer Aufgabe zu bleiben.

### Primäre Vorteile & Anwendung

- Erhöht und erhält die Konzentration
- Fördert gesunde Denkprozesse
- Trage diese Ölmischung auf die Schläfen und im Genick auf, wenn du deine Konzentrationsfähigkeit erhöhen möchtest.
- Verwende InTune an Handgelenken oder gib es in die Handflächen und atme tief ein, um ein Gefühl der Klarheit zu fördern.
- Verwende InTune bei der Arbeit, um gezielt bei einer Aufgabe bleiben zu können oder wenn du müde am Nachmittag bist.

### Einzelöle in dieser Mischung **Amyris (Westindisches Sandelholz)**

Amyrisöl hat einen hohen Anteil an Sesquiterpenen, die die Blut-Hirn-Schranke passieren können. Es wirkt bereits in niedrigen Konzentrationen beruhigend und ausgleichend auf unsere Seele und den Körper.



## **Patschouli**

Patchouli Öl hat nicht nur einen einprägsamen und ganz besonderen Duft, sondern auch die verschiedensten Wirkungen, die nicht nur das Wohlbefinden steigern, sondern auch therapeutisch eingesetzt werden können. Es wirkt beruhigend, aphrodisierende, regenerierend, straffend, entspannt und kann dazu beitragen, ängstliche Gefühle und Traurigkeit zu lindern.

## **Weihrauch**

Sie ist in vielen alten und modernen Kulturen als heilige Substanz bekannt. Weihrauch ist wunderbar zum Schutz, zur Entgiftung und Reinigung des aurischen (energetischen) Feldes. Es ist beschützend, reinigend und erdend zugleich, weshalb es wunderbar für Meditation, Besinnung, Gebet und heilige Zeremonien ist.

## **Limette**

Der anregende Duft von ätherischem Limettenöl macht es ideal, um Stress, ängstliche Gefühle und Unentschlossenheit zu reduzieren. Es hilft, die mentale Klarheit zu fördern und die Energie und Konzentration zu steigern.

## **Ylang Ylang**

Wenn man das Gefühl hat, dass man immer müde, ausgelaugt oder frustriert ist, kann eine Aromatherapiebehandlung mit Ylang Ylang helfen. Viele Menschen finden den Duft energetisierend und nützlich bei der Bekämpfung von Müdigkeit oder Verspannungen.

## **Hawaiisches Sandelholz**

Löst inneres Ungleichgewicht auf, es harmonisiert und beruhigt. Sandelholzöl hilft gegen innere Unruhe, es erdet, stabilisiert, wirkt ausgleichend und unterstützt das Nerven- und Kreislaufsystem.

## **Römische Kamille**

Römische Kamille wirkt beruhigend und entspannend, es hilft dabei, emotionale Probleme ins Gleichgewicht zu bringen.