



Smart & Sassy – Metabolische Mischung



Unterstütze deine Gewichtsziele mit Smart & Sassy, einer firmeneigenen Mischung ätherischer Öle.

Die Mischung ist kein Diuretikum, kein Stimulans und enthält keine Kalorien, was sie zu einer tollen Alternative zu künstlichen Süßstoffen und zuckerhaltigen Getränken macht. In Kombination mit Bewegung und einer gesunden Ernährung ist Smart & Sassy ein großartiger Begleiter für die Gewichtskontrolle.

Hauptnutzen für die Gesundheit

- Fördert gesunden Stoffwechsel
- Bekämpft Hungergefühle
- Beruhigt den Magen
- Enthält keine Stimulanzien oder Diuretika und hat keine Kalorien
- Anwendung
- Vor dem Training in etwas Wasser oder Tee geben und von einem wahren Energiekick profitieren.
- Vor den Mahlzeiten mit Wasser einnehmen, um übermässiges Essen zu vermeiden.
- Geben Sie ein paar Tropfen zu Ihrem Lieblings-Smoothie und Sie werden sich satt und energiegeladen fühlen.
- Diffusion: Verwende drei bis vier Tropfen im Diffuser deiner Wahl.
- Verwendung als Lebensmittelzusatz: Einen Tropfen mit 125 ml Flüssigkeit verdünnen.

Einzelöle in dieser Mischung

Zitronenöl

Wie Grapefruitöl ist Zitrone eines der besten ätherischen Öle zur Gewichtsabnahme, es enthält Zitrone d-Limonen, das dafür bekannt ist, den Stoffwechsel zu unterstützen und die Lymphdrüsen zu reinigen, was bei der Gewichtsabnahme helfen kann.



Naturheilpraxis-Sense

Ernährungsberatung & Ätherische Öle

Grapefruitöl

Die Grapefruit ist bekannt für ihre besondere Fähigkeit, dem Körper Giftstoffe zu entziehen, die Fettverbrennung anzuregen, das Lymphsystem zu aktivieren und überschüssige Flüssigkeit aus dem Körper zu leiten. Grapefruitöl kann helfen, das Verlangen nach Zucker zu reduzieren. Limonen, eine der Hauptkomponenten in Grapefruitöl, hat gezeigt, dass es das vegetative Nervensystem beeinflusst, das unbewusste Körperfunktionen reguliert, einschließlich Funktionen, die damit zusammenhängen, wie wir mit Stress und Verdauung umgehen.

Pfefferminzöl

Für eine ungiftige Alternative zu gefährlichen Energy-Drinks benutze lieber Pfefferminz. Es wird helfen, die Energie bei langen Autofahrten, in der Schule oder überall wo man ein bisschen Schwung braucht, zu steigern. Es kann verwendet werden, um die körperliche Leistungsfähigkeit zu verbessern, besonders während des wöchentlichen Trainings, wenn man für ein sportliches Ereignis trainiert.

Ingweröl

Als ein starkes Antioxidans hilft es, die Sauerstoffradikale im Organismus zu binden, was dem Zerstörungsprozess der Zellen vorbeugt. Es regt die Durchblutung an und ist dank seines aktiven Inhaltsstoff, Gingeröl, eines der besten natürlichen Ergänzungen zur Förderung der Gewichtsabnahme.

Zimtrindenöl

Mit seiner Fähigkeit, einen bereits gesunden Blutzuckerspiegel auszugleichen und den Geschmack von Lebensmitteln ohne Zuckerzusatz zu süssen, ist es sehr hilfreich bei Heisshungerattacken und führt somit im Laufe der Zeit zur Gewichtsreduktion.